

| LUNEDì                                                         |                                          | MARTEDì                                                         |                                            | MERCOLEDì                                                             |                                                                  | GIOVEDì                                                           |                                                 | VENERDì                                                         |                                                           |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| SALA 1                                                         | SALA 2                                   | SALA 1                                                          | SALA 2                                     | SALA 1                                                                | SALA 2                                                           | SALA 1                                                            | SALA 2                                          | SALA 1                                                          | SALA 2                                                    |
|                                                                |                                          | 10.30 - 11.30<br>YOGA ADULTI<br>OPEN                            |                                            |                                                                       |                                                                  |                                                                   |                                                 |                                                                 |                                                           |
|                                                                |                                          |                                                                 |                                            |                                                                       |                                                                  |                                                                   |                                                 |                                                                 |                                                           |
|                                                                |                                          |                                                                 | 15.15 - 16.15                              |                                                                       |                                                                  |                                                                   |                                                 | 15.30 - 16.30<br>HIP HOP SUPERIORI<br>AVANZATO<br>16 +          |                                                           |
|                                                                |                                          | 16.00 - 17.00<br>HIP HOP MEDIE BASE<br>11- 13 anni              | CLASSICO I CORSO<br>11-13 anni             | 16.00 - 17.00<br>MODERN SUPERIORI<br>AVANZATO<br>16+                  | 16.00 - 17.00<br>CLASSICO IV CORSO<br>16+                        |                                                                   |                                                 | 16.30 - 17.30<br>HIP HOP MEDIE E SUPERIORI<br>INTERMEDIO<br>13+ | 16.00 - 17.30<br>APPROFONDIMENTO PUNTE<br>IV CORSO<br>16+ |
| 17.00 - 18.00<br>MODERN ELEMENTARI<br>INTERMEDIO<br>8-10 anni  |                                          | 17.00 - 18.00<br>HIP HOP<br>ELEMENTARI<br>8-10 anni             | PROPEDEUTICA<br>4-5 anni                   | 17.00 - 18.00<br>MODERN ELEMENTARI BASE<br>6-7 anni                   | 17.00 - 18.00<br>CLASSICO<br>PREACCADEMICO AVANZATO<br>9-11 anni | 17.00 - 18.00<br>CLASSICO<br>PREACCADEMICO INTERMEDIO<br>7-8 anni |                                                 | 17.30 - 18.30<br>HIP HOP<br>ELEMENTARI<br>8-10 anni             |                                                           |
| 18.00 - 19.30<br>MODERN SUPERIORI<br>AVANZATO<br>16+           | 18.30 - 19.30<br>PINK FIT ADULTI<br>OPEN | 18.00 - 19.00<br>HIP HOP MEDIE E SUPERIORI<br>INTERMEDIO<br>13+ | 17.30 - 18.30<br>CLASSICO BASE<br>6-7 anni | 18.00 - 19.30<br>MODERN MEDIE E SUPERIORI<br>INTERMEDIO<br>13-16 anni | 18.30 - 19.15<br>PILATES<br>OPEN                                 | 18.45 - 20.00<br>POLE DANCE<br>ADULTI 18+<br>BASE                 | 18.00 - 19.30<br>CLASSICO I CORSO<br>11-13 anni |                                                                 | 18.15 - 19.00<br>PILATES<br>OPEN                          |
| 19.45 - 21.00<br>POLE DANCE<br>ADULTI 18+<br>BASE - INTERMEDIO | 19.30 - 21.00<br>HATHA YOGA<br>OPEN      | 19.00 - 20.15<br>CLASSICO ADULTI<br>OPEN                        |                                            | 19.30 - 20.45<br>POLE DANCE<br>ADULTI 18+<br>BASE                     | 19.15 - 20.00<br>PILATES<br>OPEN                                 | 20.00 - 21.30<br>POLE DANCE<br>ADULTI 18+<br>INTERMEDIO 2         |                                                 | 19.00 - 20.15<br>CLASSICO ADULTI<br>OPEN                        | 19.00 - 20.00<br>PINK FIT ADULTI<br>OPEN                  |
|                                                                |                                          | 20.15 - 21.30<br>MODERN ADULTI<br>OPEN                          |                                            | 20.45 - 22.00<br>POLE DANCE<br>ADULTI 18+<br>BASE - INTERMEDIO        | 20.00 - 21.00<br>HATHA YOGA<br>OPEN                              |                                                                   |                                                 | 20.15 - 21.30<br>MODERN ADULTI<br>OPEN                          |                                                           |
| 21.30 - 22.30<br>HIP HOP ADULTI<br>OPEN                        |                                          |                                                                 |                                            |                                                                       |                                                                  |                                                                   |                                                 |                                                                 |                                                           |

Per bambini e ragazzi le età sopra specificate sono indicative. Saranno gli insegnanti a consigliare il corso più indicato per ogni allievo.  
Per ragioni organizzative gli orari delle lezioni potrebbero subire variazioni nella fase di avviamento dei corsi. Per info: [danzando2013@gmail.com](mailto:danzando2013@gmail.com)